

2011-02-19

Västerorts kvinnojour – VKJ. Årsmöte 2011.

## *Verksamhetsplan 2011*

### **Västerorts kvinnojour är en självständig förening inom SKR.**

Västerorts kvinnojour ger stöd till kvinnor och kvinnor med barn, som är utsatta eller varit utsatta för hot, våld, psykisk eller fysisk misshandel eller sexuellt utnyttjande.

Vår vision är att vi ska ha boende minst 40 veckor per år. Vi har bra erfarenheter av vår verksamhet. Varje kvinna boende som "skyddat boende" har en kvinna/volontär som stödperson. Det kan gälla hjälp med skolan eller förskolan. Kontakter på arbetsförmedling, besök på bibliotek eller bara någon att samtala med.

### **Vi har tystnadsplikt och en etisk plan.**

#### **Skyddat boende**

Västerorts kvinnojour har en lägenhet för skyddat boende om 3 rum och kök i Hässelby Gård.

I vår lägenhet om två rum och kansli samt kök och badrum, har vi möjlighet att ta emot två kvinnor eller en kvinna med barn, i respektive rum för skyddat boende.

Vi har stöd- och samtalsgrupper som pågår kontinuerligt.

Volontärer finns i lägenheten en gång per vecka genom ett planerat tidschema inom sig, som stöd och kontaktperson till den boende.

#### **Kansli**

Kansliet är bemannat och arbetstiden justeras utefter boendes rutiner. Telefon med telefonsvarare finns och omkoppling sker då kansliet ej är bemannat. För närvarande är arbetstiden mellan måndag till och med fredag.

Vårt kansli, styrelse och anställd har språkkunskaper som arabiska, franska, engelska, finska och spanska

Till vårt skyddat boende för kvinnor och barn placeras av stadsdelar och sociala kontor i Stockholm samt från kommuner i hela landet.

#### **Stöd- och samtalsgrupper**

Västerorts kvinnojour har stöd- och samtalsgrupper för kvinnor som söker stöd, råd och hjälp. Dessa samtal har utvecklats mycket positivt. Vi har bra lokaler med vardags rum, som också ger möjlighet till sammanträdesrum. En plats att få komma till, för att få utbyta erfarenheter och även höra andras problem. Lösningar diskuteras allt oftare. Samtalen leds av vår anställda och kanslist som talar många språk som bland annat arabiska och franska. Flertalet av våra samtalsgrupper och kvinnor är kvinnor som inte har svenska som sitt modersmål. Här finns ett nätverk som gör att allt fler kvinnor söker sig till oss. Ofta saknar dessa kvinnor sociala nätverk och/eller kunskap i det svenska samhället.

## **Styrelsesammanträden**

Styrelsen sammanträder en gång per månad. En gång per halvår har styrelsen en verksamhetskonferens.

## **Volontärutbildning**

Västerorts kvinnojour startar en volontärutbildning en gång per. Kvinnor inbjuds genom informationsbrev och volontärbyrå. Vi har för närvarande 15 volontärer.

## **Medlemmar**

Västerorts kvinnojour har en ambition att erbjuda medlemskap till kvinnor och män (som stödmedlemmar). Vår avsikt är att under innevarande verksamhetsår uppnå målet 50 medlemmar. Informationsbrev skickas två gånger per år till medlemmarna.

## **Opinionsbildning**

Västerorts kvinnojour **marknadsför...** sig genom ett informationsbrev som ska sändas till Media och socialkontoren i Stockholm samt i övriga kommuner.

Insändare ska göras till media

Informationsbroschyr framtas

Informations- och presentations- kort är framtagna och delas på socialkontoren, apotek, bibliotek, polisen etc.

## **Projekt**

Västerorts kvinnojour har ett antal projekt som

Utvecklingsmedel till utsatta kvinnor och kvinnor med barn

Utveckling av skyddat boende

## **Samverkansgrupper och nätverk**

Västerorts kvinnojour deltar i ett antal samverkansgrupper och nätverk

Samverkansgruppen Hässelby/Vällingby Socialkontor. Här ingår förutom Västerorts kvinnojour, Socialkontoret, Kyrkan, BRÅ, Polisen och Vårdcentralen.

## **Besök andra kvinnojourer**

Styrelsen planerar att besöka andra kvinnojourer för att få mer erfarenheter och utbyte av erfarenheter: Huddinge, Tierp, Borås.

## **SKR**

Västerorts kvinnojour ingår i SKRs Riksorganisation för kvinnojourer i hela Sverige. Styrelsens deltar i SKRs styrelsekonferens och övrig utbildning som erbjuds. I övrigt deltar kvinnojouren i SKR administration som förteckning över alla kvinnojourer och en presentation av oss på SKRs hemsida.